

Wenn Eltern psychisch erkrankt sind – Elternarbeit wertschätzend und reflektiert gestalten;

eine 1-tägige Fortbildung

Kurs Nr. S795

Das bringt Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung u.a.:

- Zugangswege zu psychisch erkrankten Eltern finden
- Ressourcen erkennen und kindliche Resilienz fördern

Termin: Montag, 02. November 2026 in der Zeit von 09:00 bis 16:30 Uhr

Dozent: **Dagmar Gertulla**, Diplom-Sozialpädagogin, Systemische Familientherapeutin (SG) und Supervisorin (SG), Heilpraktikerin auf dem Gebiet der Psychotherapie (HeilPrG), freiberuflich tätig als Supervisorin, Coach und Fortbildungsreferentin – www.systemsicht-gertulla.de. Langjährige Leitungstätigkeit bei DIE BRÜCKE Lübeck und Ostholstein mit den Schwerpunkten Eingliederungshilfe Sozialpsychiatrie, Unterstützung von Familien mit einem psychisch erkrankten Elternteil.

Psychisch erkrankte Eltern sind in der Lebenswelt von Kindern und Jugendlichen in Kita, Schule und Jugendhilfe keine Seltenheit. Die psychische Erkrankung lässt in Krisenzeiten meist wenig Raum für die Wahrnehmung kindlicher Bedürfnisse. Eigene Bedürfnisse der Eltern rücken in den Vordergrund, die Belastungen der Familienmitglieder steigen und werden in der Elternarbeit oft konfliktbehaftet sichtbar. Wie nun Eltern im Rahmen des Auftrages angemessen und wertschätzend unterstützen?

In der Theorie und mit Beispielen aus Ihrer Berufspraxis wollen wir uns dem Thema nähern und dabei einen besonderen Fokus auf die Zusammenarbeit mit den Eltern, die Reflexion der eigenen beruflichen Rolle und die Kooperation mit weiteren Unterstützungspartnern im Netzwerk richten.

Lernziele:

- Grundkenntnisse über die drei häufigsten psychischen Erkrankungen bei Eltern und deren Auswirkungen auf Kindern erwerben
- Risikofaktoren erkennen und kindliche Resilienz fördern
- Den Auftrag und die eigene berufliche Rolle im Arbeitsalltag reflektieren

Inhalte:

- Psychische Erkrankungen in der Gesellschaft: Zwischen Stigma und Aufklärung
- Psychische Erkrankungen von Eltern: Auswirkung auf Familien – und Helfersysteme
- Resilienz: Modell zur Bewältigung von Krisen
- Haltung in der Elternarbeit: Auftrag reflektieren und Zugänge finden
- Möglichkeiten und Grenzen der Arbeit
- Netzwerke: Hilfesysteme kennen und einbeziehen

Zielgruppe: Diese Fortbildung richtet sich vorrangig an Fachkräfte aus Kita, Schule und Jugendhilfe.

Kosten: € 269,- zzgl. 7% MwSt., incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung/ Mittagessen

Seminarort: Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

Anmeldung: FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-6
E-Mail: info@bildungimfocus.de Anmeldeschluss: 19.10.2026

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf www.bildungimfocus.de