

## **ADHS – zwischen Leid und Superkraft. Betroffene Kinder und Erwachsene besser verstehen und unterstützen**

eine 2-tägige Fortbildung

Kurs Nr.: S835

### **Das bringt Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung u.a.:**

- Die Vorstellung unterschiedlicher Fallbeispiele und Verläufe vermittelt ein Bild davon, was betroffene Menschen und Familien täglich erleben

**Termin:** **Donnerstag, den 12. November 2026** in der Zeit von 09:00-17:00 Uhr und  
**Freitag, den 13. November 2026** in der Zeit von 09:00–17:00 Uhr

**Dozent:** **Frau Dipl. Psych. Eva Rückemann;** Psychologische Psychotherapeutin für Erwachsene, Kinder und Jugendliche. Frau Rückemann arbeitet seit 2019 niedergelassen in ihrer eigenen Praxis. Sie hat nach ihrer Tätigkeit als wissenschaftliche Mitarbeiterin am UKSH Lübeck im Bereich Angehörigenarbeit von Alkoholabhängigen langjährig bei der BRÜCKE Lübeck und Ostholstein in unterschiedlichen Einrichtungen des Behandlungsbereiches gearbeitet, zuletzt im MVZ und in der Tagesklinik auf der Adoleszentenstation. Sie ist verhaltenstherapeutisch, systemisch und traumatherapeutisch ausgebildet. In ihrer Praxis arbeitet sie überwiegend mit der Kombination aus Einzel- und Gruppenpsychotherapie. Ihre besonderen Interessen liegen aktuell in den Bereichen Neurodiversität und Traumatherapie. Sie lebt und vermittelt eine sehr wertschätzende Haltung gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen. Als Dozentin ist sie seit 2013 mit Freude tätig.

**Inhalt:** In diesem Seminar soll es nicht nur um eine Wissensvermittlung zum Thema ADHS gehen. Es soll durch Vorstellung unterschiedlicher Fallbeispiele und Verläufe ein Bild davon vermittelt werden, was betroffene Menschen und Familien täglich erleben. Durch Rollenspiele, Übungen und Diskussionen sollen das Verständnis und die Unterstützungskompetenz der Teilnehmenden verbessert werden.

- Übersicht über Grundlagen der Diagnostik und Diagnosekriterien (Kinder, Erwachsene)
- Vorstellung häufiger „Nebensymptome“
- Fallvorstellungen und Übungen zur Verdeutlichung der Beeinträchtigungen und Stärken im Alltag
- Exkurs: Komorbidität bei ADHS
- Möglichkeiten der Unterstützung und Behandlung
- Raum für Wünsche der Teilnehmenden zu speziellen Fragestellungen

**Zielgruppe:** Menschen, die mit **ADHS** im (Arbeits-)alltag zu tun haben

**Kosten:** € 369,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung

**Seminarort:** Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

**Anmeldung:** FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61  
E-Mail: [info@bildungimfocus.de](mailto:info@bildungimfocus.de) Anmeldeschluss: **29.10.2026**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf [www.bildungimfocus.de](http://www.bildungimfocus.de)