

## Adipositas – von der Ursache bis zur Behandlung

eine ½ -tägige Fortbildung

Kurs Nr. S816

### Das bringt Ihnen u.a. eine Fortbildungsteilnahme:

Diese Fortbildung möchte einen Überblick über die chronische Erkrankung Adipositas und ihre Behandlungsmöglichkeiten bieten und so auch die Betreuung von Menschen mit Adipositas nachhaltig verbessern.

**Termin:** Dienstag, den 01. September 2026 in der Zeit von 14:00-18:00 Uhr

**Dozent:** **Dr. med. Swantje Kannenberg**, Studium der Humanmedizin an der Universität zu Lübeck mit Erlangung der Doktorwürde 2013 mit dem Dissertationsthema: „Zentralnervöse Effekte von Insulin auf die nahrungsinduzierte Thermogenese und den Glukosestoffwechsel des Menschen“. Bis 2020 Ärztin in der Medizinischen Klinik I, Universitätsklinikum Schleswig-Holstein (UKSH), Campus Lübeck. Seit 2018 Fachärztin für Innere Medizin und 2019 Erlangung der Zusatzbezeichnung Diabetologin. In dieser Zeit auch wissenschaftliche Tätigkeiten mit Veröffentlichungen im Themenbereich der zentralnervösen Steuerung von Nahrungsverhalten und Glukosestoffwechsel. Seit 2020 angestellte Fachärztin in der Diabetologischen Schwerpunktpraxis Prof. Dr. med. Morten Schütt und Dr. med. Aja Marxsen am Koberg in Lübeck. Kürzlich Qualifizierung zur Adiposilogin DDG.

### Inhalt:

- Definition und Prävalenz der Adipositas
- Pathophysiologie der Adipositas
- Körperzusammensetzung und Fettverteilung
- Begleit- und Folgeerkrankungen der Adipositas
- Konservative Therapiemöglichkeiten: Ernährung & Bewegung
- Medikamentöse Therapieoptionen
- Chirurgische Therapieoptionen
- Ausblick

### Ziele:

- Fachwissen über die Erkrankung Adipositas vermitteln und „Fehlwissen“ verringern (bsp. Evidenzbasierte Therapien vs. „die Abnehmspritze“)
- Kompetenz in der Praxis im Umgang mit adipösen Patientinnen stärken Patientenzentrierte Kommunikation verbessern
- Langfristige Behandlungserfolge ermöglichen und begleiten Kollegialer Austausch und Netzwerke aufbauen

**Zielgruppe:** Die Fortbildung richtet sich an alles sozialtherapeutische und interessierte Kolleg\*innen.

**Kosten** € 129,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat

**Seminarort:** Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

**Anmeldung:** FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61

**E-Mail:** [info@bildungimfocus.de](mailto:info@bildungimfocus.de) Anmeldeschluss: 18.08.2026

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf [www.bildungimfocus.de](http://www.bildungimfocus.de)