

**Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapie ( CBASP )**  
**- störungsorientierte Strategien zur Verhaltenstherapie chronischer Depression -**  
-Eine Einführung- Kurs Nr. **S488**

**Das bringt Ihnen die Teilnahme an der Fortbildung:**  
Vermittlung eines lebendigen Einblicks in die Strategien des CBASP

**Termin: 27. Januar 2022**, in der Zeit von 13:30 – 18:30 Uhr

**Dozent/in:** **Herr PD Dr. med. Jan Philipp Klein**  
Ausbildung u.a. bei Prof. James McCullough, CBASP – Therapeut – Supervisor und Trainer,  
Ausbildung zum Supervisor ( IFT Münschen ) , Leitender Oberarzt an der Klinik für Psychiatrie,  
Psychosomatik und Psychotherapie der Universität zu Lübeck

Chronische Depressionen beginnen häufig bereits vor dem 21. Lebensjahr und sind oftmals Folge von traumatischen zwischenmenschlichen Erfahrungen. Die Verhaltenstherapie chronischer Depressionen erfordert daher interpersonelle Strategien, die im Cognitive Behavioral Analysis System of Psychotherapy (CBASP) geschickt mit verhaltens-therapeutischen Techniken kombiniert werden. Mittlerweile belegen mehrere kontrollierte Studien die Wirksamkeit des CBASP. Dabei wird davon ausgegangen, dass das Denken von Menschen mit chronischer Depression sich vor allem um sie selbst und die eigene Sicht der Welt dreht (Wahrnehmungsentkoppelung). In diesem Kurs wird ausgehend von den eigenen Erfahrungen der Teilnehmer mit ihren chronisch depressiven Patienten das Krankheitsmodell der chronischen Depression interaktiv erarbeitet. Ziel der CBASP-Strategien ist es, die Patienten in die Lage zu versetzen, die Wahrnehmungsentkoppelung zu überwinden. In Rollenspielen wird vermittelt, wie die Beziehungsgestaltung in der Therapie genutzt werden kann, um den Patienten aus dem Kreis, in dem sie gefangen sind, zu befreien und wie mit Hilfe von Situationsanalysen zwischenmenschliche Fertigkeiten vermittelt werden können. Einen inhaltlichen Überblick finden Sie auch im Handout unter <http://j.mp/CBASP>.

**Methode:** Kurze Einführung, Video- und Live-Demonstration sowie Einübung der wichtigsten CBASP-Techniken in Kleingruppen

**Zielgruppe:** Ärztliche und Psychologische Psychotherapeuten, Pflegende oder Ergotherapeuten

**Kosten:** € 99,- zzgl. 7% Mwst. , incl. Verpflegung und Teilnehmerzertifikat

**Seminarort:** Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

**Anmeldung:** FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61  
**E-Mail:** [info@bildungimfocus.de](mailto:info@bildungimfocus.de) - **Anmeldeschluss: 13. Januar 2022**