

„Du bist absolut wertvoll, vollkommen logisch!“

„Wie wir zu einem dauerhaft sehr guten SelbstwertGEFÜHL kommen“

Kurs Nr. S 608

Das bringt Ihnen die Teilnahme an der 1-tägigen Fortbildung:

Eine klarere Vorstellung vom Begriff des „Selbstwertes“ und sehr wahrscheinlich ein besseres Selbstwertgefühl.

Termin: Montag, den 22. April 2024 in der Zeit von 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr

Dozent: **Burkhard Düssler** hat als tiefenpsychologischer Psychotherapeut zunächst 3 Jahre mit Kindern und Jugendlichen und anschließend 12 Jahre in der Curtiusklinik in Bad Malente gearbeitet. Seit 2007 ist er Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie und seit 2012 in Lübeck in eigener Praxis niedergelassen.

Inhalt: Unser Selbstwertgefühl ist wie ein Barometer für unsere Lebensqualität. Menschen mit Selbstzweifeln oder sogar einer Depression haben in der Regel ein schlechtes Selbstwertgefühl. In dieser Fortbildung möchte ich mit Ihnen über einige ungewöhnliche Fragen zu unserem Selbstwert nachdenken: Gibt es einen Unterschied zwischen dem Selbstwert-Gefühl und dem Selbstwert eines Menschen? Hängt der Selbstwert eines Menschen davon ab, ob er bestimmte Erwartungen erfüllt? Oder hängt unser Selbstwert vielleicht von gar nichts ab?! ...

Warum wir logischerweise jederzeit sehr (!) wertvoll sind und wie wir durch diese Erkenntnis zu einem richtig guten Selbstwert-Gefühl kommen können, erfahren Sie in dieser Fortbildung. Dazu gehört natürlich auch der qualifizierte Umgang mit unseren Zweifeln an unserem Selbstwert und mit den „biografischen Beweisen für unsere Minderwertigkeit“!

Letztlich können wir feststellen: Ein richtig gutes Selbstwertgefühl ist keine Illusion, dahin führt ein vollkommen logischer, neuer und fachlich einwandfreier Lernprozess! In dieser Fortbildung möchte ich Ihnen zeigen, wie Sie ihn gehen können.

Zielgruppe: Die Fortbildung richtet sich an alle Interessierten.

Kosten: € 199,-- zzgl. 7% MWST, incl. Verpflegung, inklusive Teilnehmerzertifikat

Seminarort: Seminarraum von FoCuS, 3. Stock, Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck

Anmeldung: FoCuS, Petra Pontow, Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61
E-Mail: info@bildungimfocus.de ; **Anmeldeschluss: 08.04.2024**