

Ergotherapie mit Menschen mit Angst- und Panikstörungen oder Zwangsstörungen

eine 2-tägige Fortbildung

Kurs Nr. S736

Das bringt Ihnen u.a. die Teilnahme der 2-tägigen Fortbildung:

- Sie können eine tragfähige und entlastende therapeutische Beziehung gestalten
- Sie können den Fokus Ihres Klienten auf die Bewältigung seines Alltags lenken

Termin: Montag, den 17. November 2025 in der Zeit von 10:00-17:00 Uhr und
Dienstag, den 18. November 2025 in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr

Dozent: **Lena Kahrmann**, staatlich anerkannte Ergotherapeutin seit 2011. Sie arbeitet in einer Praxis für Ergotherapie überwiegend mit psychisch erkrankten Menschen sowie in einer Einrichtung für Menschen mit Behinderung. Seit 2020 ist sie zertifizierte PsychErgo-Expertin und hat sich als PsychErgo-Referentin für die Lehrtätigkeit weiterqualifiziert. Sie unterrichtet als freie Referentin seit 2024 im Bereich der psychisch-funktionellen Ergotherapie.

Inhalt: Angst- und Panikstörungen gehören zu den häufigsten Anlässen, weshalb Menschen therapeutische Hilfe in Anspruch nehmen.
In dieser praxisorientierten Fortbildung erhalten Sie einen Überblick über die Entstehung und die Klassifikation von Angst-, Panik- oder Zwangsstörungen. Sie erfahren, welche wichtige Funktion das Gefühl Angst hat und auch welchen Sinn Zwänge haben. Sie lernen, mittels nützlicher Instrumente aus Transaktionsanalyse, Gestaltpsychologie und achtsamkeitsbasierten Verfahren, wie Sie fokussiert die therapeutische Beziehung gestalten und wie Sie bewusst mit Übertragungsphänomenen umgehen.

Mit dem PsychErgo-Angstbewältigungsinstrument (PEABI) lernen Sie die Ergotherapie systematisch betätigungsfokussiert aufzubauen und zu evaluieren. Anhand von Klientenbeispielen werden wichtige Kriterien zur erfolgreichen Behandlung von Ängsten und Zwängen erläutert und praktisch erprobt. Dabei erfahren Sie, wie sinnvolle Lösungen vom Klienten eigenverantwortlich gefunden und umgesetzt werden können.

Nach Absolvierung der Fortbildung können Sie:

- Eine tragfähige und entlastende therapeutische Beziehung gestalten
- Die intrapsychische Dynamik bei Angst-, Panik- oder Zwangsstörungen besser verstehen
- Problemlösend Ihrem Klienten die natürliche Funktion von Angst vermitteln
- Das PsychErgo-Angstbewältigungsinstrument (PEABI) gezielt anwenden
- Den Fokus Ihres Klienten auf die Bewältigung seines Alltags lenken

Zielgruppe: Alle Ergotherapeutinnen*, die Menschen mit Ängsten oder Zwängen helfen wollen

Kosten € 499,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung

Seminarort: Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

Anmeldung: FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61
E-Mail: info@bildungimfocus.de **Anmeldeschluss: 03.11.2025**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf www.bildungimfocus.de