

Menschen mit Ängsten

Kurs Nr. **S540**

„Man braucht sich im Leben vor nichts zu fürchten, man muss es nur verstehen. Jetzt ist es an der Zeit, mehr zu verstehen, damit wir weniger fürchten“ (Marie Curie)

In Anlehnung an dieses Zitat wollen wir in der Fortbildung verstehen, wie Angst entsteht, was sie dauerhaft werden lässt, und wie sie sich im Leben psychisch kranker Menschen auswirken kann. Aus einem tieferen Verständnis heraus betrachten wir dann die Möglichkeiten, die wir haben, Menschen achtsam durch ihre Angsterfahrungen hindurch zu begleiten und sie zu unterstützen, ihre Perspektiven wieder zu weiten und Zuversicht zu entwickeln.

Das bringt Ihnen die Teilnahme des Seminars:

- Da Angst ein normales Lebensgefühl ist, das uns in vielen Situationen einen sinnvollen Schutz bietet, können wir auch unsere Ängste besser verstehen, und aus diesem Verständnis heraus empathisch handeln.

Termin: Dienstag, den 15. November 2022 in der Zeit von 09:00-16:30

Dozent/in:

Frau Hiltrud Kulwicki: Dipl.- Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie; ausgebildet in Verhaltenstherapie und biodynamische Körperpsychologie, Referentin für Die BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

Inhalt der Fortbildung:

- Angst und ihre Erscheinungsweisen
- Neurobiologie der Angst und körperliche Reaktionen
- Formen der Angststörungen: Phobien, Panikstörung, Generalisierte Angststörungen, Posttraumatische Belastungsstörung, Hypochondrie, Angst und Zwangsstörung
- Therapeutische Ansätze und Behandlungsmöglichkeiten

Diese Einheit soll uns damit vertraut machen, wie Angststörungen im klinischen und im psychotherapeutischen Setting behandelt werden (s-3-Leitlinie).

Der Schwerpunkt der Fortbildung liegt dann in der Alltagsbegleitung von Menschen, die unterschiedliche psychiatrische Diagnosen haben, und die mal mehr, mal weniger, mal leichter und mal intensiver Ängste erleben und uns um Unterstützung bitten.

- Angst als sekundäres Gefühl
- Angst als Schutz vor anderen Emotionen
- Angst und Lust an der Angst – „wohliges Schaudern“
- Angst als „Bindemittel“ in Kontakten und Beziehungen
- Angst kann anstecken – wie kann ich mich (und andere) schützen?
- Praxisbeispiele und Handlungsoptionen

Zielgruppe: Am Thema interessierte Fachkräfte

Kosten: € 169,- zzgl. 7% MwSt., inclusive Verpflegung und Teilnehmerzertifikat

Seminarort: Seminarraum der Brücke, Bahnhofstraße 18 in 23701 Eutin

Anmeldung: FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61
E-Mail: info@bildungimfocus.de - Anmeldeschluss: **01. November 2022**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf unserer Homepage www.bildungimfocus.de