

## Veränderungsprozesse begleiten

Kurs Nr. S449

### **Das bringt Ihnen die Teilnahme des Seminars:**

- Teilnehm\*innen gewinnen Einblick in die Muster, die auch bei der Herausforderung zu Veränderungen im eigenen Leben eine Rolle spielen. Zudem schärft es unsere Wahrnehmung für Personen, die in langandauernden Schwierigkeiten festzustecken scheinen und unsere Geduld diesen Menschen gegenüber wird gestärkt – Geduld bedeutet ja nicht, dass wir tatenlos ausharren, sondern mit Geduld kleine Schritte begleiten

**Termin: Montag, den 13.12. 2021 von 09:00-16:00 Uhr**

Dozent/in:

**Frau Hiltrud Kulwicki:** Dipl.- Sozialpädagogin, Heilpraktikerin für Psychotherapie;  
ausgebildet in Verhaltenstherapie und biodynamische Körperpsychologie,  
Die BRÜCKE Lübeck und Ostholstein gGmbH

**Inhalt des Seminars:** In unserer beruflichen Tätigkeit begegnen wir Menschen, die durch Krisen und Erkrankungen herausgefordert sind, ihr inneres und äußeres Handeln zu überdenken, und dann Veränderungsprozesse einzuleiten und durchzuführen.

Wir begleiten und unterstützen diese Prozesse, oft über längere Zeiträume, und wir tun dies zum Bewältigen aktueller Anforderungen, als Rückfallprophylaxe und zum Entwickeln längerfristiger Perspektiven. Besondere Herausforderung sind dabei immer wiederkehrende depressive Episoden und die Anforderung auch an unser Durchhaltevermögen.

### **Inhalte dieser Fortbildung werden sein:**

- Formen und Muster persönlicher Strategien
- Herausforderung
- Widerstandsphasen
- Bewusstwerdungsprozesse
- Aktivierung und Einsatzbereitschaft
- „Rückfälle“ und „Vergrößerung“ der Muster
- Wandlung

**Zielgruppe:** Personen, die Assistenzleistungen bei Veränderungsprozessen erbringen

**Kosten:** € 169,- zzgl. 7% MwSt, incl. Verpflegung und Teilnehmerzertifikat

**Seminarort:** Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

**Anmeldung:** FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61  
**E-Mail:** [info@bildungimfocus.de](mailto:info@bildungimfocus.de) - **Anmeldeschluss: 12.11.2021**