



## Grundkurs psychische Gesundheit

eine 1-tägige Fortbildung für Menschen, die nicht pädagogisch oder therapeutisch ausgebildet sind  
Kurs Nr. S809

### Das bringt Ihnen u.a. eine Fortbildungsteilnahme:

- Kenntnisse über Symptome psychischer Erkrankungen
- Kenntnisse wie psychische Erkrankungen behandelt werden

**Termin:** Montag, den 07. September 2026 in der Zeit von **08:30-16:30** Uhr

**Dozent:** **Dr. med. Antje Burfeind** Ärztin für Psychiatrie und Psychotherapie, Sozialmedizin, Tätigkeit als Ärztin bei der BRÜCKE Lübeck und Ostholstein seit 25 Jahren, u.a. in RPK, Tagesklinik, Psychiatrischer Praxis, Institutsambulanz. Seit Juli 2026 Tätigkeit bei der BRÜCKE und niedergelassene Psychotherapeutin (Verhaltenstherapie) in eigener Praxis.

### Inhalt:

- Wann ist der Mensch gesund?
- Was ist eine psychische Erkrankung?
- Symptome psychischer Erkrankungen
- Wie entstehen psychische Erkrankungen?
- Was sind die häufigsten psychischen Erkrankungen?
- Welche Folgen haben psychische Erkrankungen?
- Wie werden psychische Erkrankungen behandelt?
- Verhalten und Kommunikation gegenüber Menschen mit psychischen Erkrankungen
- Methoden: Vortrag, Übungen, Diskussion und Erfahrungsaustausch

**Zielgruppe:** Menschen, die nicht pädagogisch oder therapeutisch ausgebildet sind und sich für psychische Erkrankungen interessieren

**Kosten:** € 259,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung

**Seminarort:** Seminarraum von FoCuS, 3. Stock, Katharinenstr. 11, 23554 Lübeck

**Anmeldung:** FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61  
E-Mail: [info@bildungimfocus.de](mailto:info@bildungimfocus.de) Anmeldeschluss: **24.08.2026**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf [www.bildungimfocus.de](http://www.bildungimfocus.de)