

Gruppentraining sozialer Kompetenzen; eine 2-tägige Fortbildung

Kurs Nr. S768

Das bringt Ihnen u.a. eine Teilnahme an der Fortbildung u.a.:

Theoretische Einführung, Begriffsklärung „Soziale Kompetenz“, Grundlagen des Gruppentrainings

Termin: 02. und 03. Februar 2026 jeweils in der Zeit von 09:00-17:00 Uhr

Dozent: **Dipl.-Psych. Peter Köhler** Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), in eigener Praxis tätig. Weiterbildungen/Zertifizierungen in EMDR und IRRT, Traumatherapie (DEGPT). Dozent, Supervisor und Selbsterfahrungsanleiter an Psychotherapie-Ausbildungsinstituten in Schleswig-Holstein (z.B. IFT Nord Kiel; ZAP Lübeck).

Inhalt: Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen und mit Behinderungen haben häufig Schwierigkeiten, sich in Kontakten anderen sozial kompetent und selbstsicher zu verhalten. Insbesondere bestehen häufig Probleme, berechtigte Forderungen und Interessen gegenüber anderen Personen durchzusetzen, eigene persönliche Wünsche und Bedürfnisse in Beziehungen zu anderen angemessen zu vertreten, mit Kritik angemessen umzugehen und in Kontakten zu anderen deren Sympathie zu gewinnen. Defizite in sozialer Kompetenz sind bedeutsam im Hinblick auf die Auslösung und Aufrechterhaltung vielfältiger psychischer Störungen. Gruppentrainings sozialer Kompetenz sind heutzutage ein zentraler Bestandteil von diesbezüglichen Behandlungskonzepten. Den Teilnehmer*innen des Workshops wird die Möglichkeit geboten, den theoretischen Hintergrund und die praktische Durchführung eines solchen Trainings kennen zu lernen. Darüber hinaus soll auch ausreichend Raum für Diskussion über spezifische Aspekte von Anwendung und Durchführung solcher Trainings in den jeweiligen Arbeitsfeldern der Workshopteilnehmer*innen (gern auch anhand von Fallbeispielen der TeilnehmerInnen) bestehen.

Inhalte:

- Theoretische Einführung, Begriffsklärung „Soziale Kompetenz“, Grundlagen des Gruppentrainings
- Informationen und Übungen zur Durchführung des Trainings (praktische Übungen, Erlernen und Ausprobieren von wichtigen Aspekten des Trainer*innenverhaltens, Rollenspieldurchführung etc.)
- Diskussion von Fallbeispielen der TeilnehmerInnen, Reflektion der praktischen Anwendbarkeit und Durchführung in den spezifischen Arbeitsfeldern der TeilnehmerInnen

Zielgruppe: Für Mitarbeiter*innen (Fachkräfte der SP, Ergo, Pflege) von der Brücke Lübeck und Ostholstein und für alle anderen interessierten Mitarbeiter*innen

Kosten: € 379,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung

Seminarort: Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

Anmeldung: FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61
E-Mail: info@bildungimfocus.de **Anmeldeschluss: 19.01.2026**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf www.bildungimfocus.de