

## „Hilfreiche Begegnungen mit dem schwarzen Hund- Umgang mit depressiven Störungen“ 2-tägige Fortbildung

Kurs Nr. S574

### Das bringt Ihnen die Teilnahme der 2-tägigen Fortbildung:

- Persönlichen Nutzen für das Arbeits- und Alltagsleben

**Termin:** Dienstag, den 13. Juni 2023 in der Zeit von 09:00-17:00 Uhr und  
Mittwoch, den 14. Juni 2023 in der Zeit von 09:00-16:00 Uhr

**Dozent:**

**Paul Stammeier:** Soziologe, Politologe, Heilpraktiker für Psychotherapie; Hospitzbegleiter; Ausübung langjähriger Tätigkeit in suchttherapeutischen und sozialpsychiatrischen Institutionen; Referent bei der DGSP; Lehrer in achtsamkeitsbasierten Verfahren (MBSR, MBCT, MSC, ACT) und Stressbewältigung (IFT), Psychosynthese-Begleitung, Dialogprozess-Moderation

**Inhalt:**

Depressionen gehören zu den weitesten verbreiteten psychischen Erkrankungen und nehmen häufig einen chronischen Verlauf mit unterschiedlichen Schweregraden und Überlappungen zu anderen Störungen. Viele Menschen haben damit zu tun, und auch wir haben vielleicht schon in der einen oder anderen Weise situativ traurige, gedrückte Stimmungen, vermehrte Reizbarkeit, verminderten Antrieb, eingeschränktes Selbstvertrauen, Anflüge von „Ausgebranntsein“ oder Ähnliches erlebt.

Wie unterscheidet sich diese uns vertraute, eher melancholische Verstimmung von den klinisch diagnostizierten Depressionen? **Wie finden wir eine angemessene Grundhaltung und Umgangsweise mit depressiv erkrankten Menschen, die uns nicht resignieren und abstumpfen lässt und es uns ermöglicht, unser Klientel respektvoll zu begleiten und sie in ihren konstruktiven Bewältigungsstrategien zu unterstützen?**

### Inhaltliche Themen:

- Grundverständnis der depressiven Störungen (Kern- und Zusatzsymptome, Einteilungen, Kategorien und Überlappungen)
- Klinische Interventionen (pharmakologische Therapien; Psychotherapien)
- Sozialpsychiatrische Interventionen (Resilienz- und Ressourcenorientierung für Menschen mit depressiven Störungen in der Einzelbegleitung und in Gruppenangeboten)
- **Salutogeneseorientierte** Gesunderhaltungsstrategien

**Zielgruppe:** Alle therapeutisch arbeitenden und interessierten Kolleg\*innen

**Kosten:** € 369,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung

**Seminarort:** Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

**Anmeldung:** FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61  
**E-Mail:** [info@bildungimfocus.de](mailto:info@bildungimfocus.de) **Anmeldeschluss: 30. Mai 2023**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf [www.bildungimfocus.de](http://www.bildungimfocus.de)