

Posttraumatische Belastungsstörung - Auswirkungen im Alltag für Betroffene und professioneller Umgang mit betroffenen KlientInnen; eine 1-tägige Fortbildung

Kurs Nr. S767

Das bringt Ihnen u.a. eine Fortbildungsteilnahme:

- Wie kann angemessene Unterstützung und Begleitung der Betroffenen von professioneller Seite gestaltet werden - Reflektion von eigener Haltung und Kommunikation gegenüber Betroffenen

Termin: Donnerstag, den 12.03.2026 in der Zeit von 09:00-14:00 Uhr

Dozent: **Dipl.-Psych. Peter Köhler** Psychologischer Psychotherapeut (Verhaltenstherapie), in eigener Praxis tätig. Weiterbildungen/Zertifizierungen in EMDR und IRRT, Traumatherapie (DEGPT). Dozent, Supervisor und Selbsterfahrungsanleiter an Psychotherapie-Ausbildungsinstituten in Schleswig-Holstein (z.B. IFT Nord Kiel; ZAP Lübeck).

Inhalt: In diesem Seminar sollen zu Beginn zunächst theoretische Grundlagen zum Thema „PTBS und Trauma“ vermittelt und reflektiert werden. Des Weiteren werden Informationen zu traumatherapeutischen Therapiemöglichkeiten gegeben. Im weiteren Verlauf soll der Schwerpunkt aber darauf liegen, anhand von praktischen Beispielen (gerne aus dem professionellen Alltag der TeilnehmerInnen; von Dozentenseite werden bei Bedarf ebenfalls anonymisierte Beispiele eingebracht) sich mit folgenden Fragen und Themen zu beschäftigen:

- Wie wirkt sich die PTBS - Symptomatik im Alltag der Klienten aus, unter welchen Einschränkungen im täglichen Leben leiden diese?
- Wie kann angemessene Unterstützung und Begleitung der Betroffenen von professioneller Seite gestaltet werden - Reflektion von eigener Haltung und Kommunikation gegenüber Betroffenen
- Was kann ich als „Profi“ für meine Selbstfürsorge tun und wie kann ich mich z.B. vor sekundärer Traumatisierung schützen?
- Umgang mit Triggersituationen und Dissoziationen bei KlientInnen
- Des Weiteren besteht Offenheit für themenbezogene sonstige Fragen der TN

Zielgruppe: Für Mitarbeiter*innen (Fachkräfte der SP, Ergo, Pflege) von der Brücke Lübeck und Ostholstein und für andere interessierte Mitarbeiter*innen

Kosten: € 189,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung

Seminarort: Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

Anmeldung: FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61
E-Mail: info@bildungimfocus.de **Anmeldeschluss: 26.02.2026**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf www.bildungimfocus.de