

S.T.A.R.-Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention; 3-tägige Fortbildung

Kurs Nr. S741

Das bringt Ihnen eine Teilnahme an der 3-tägigen Fortbildung:

Die Teilnehmer*innen profitieren von einem umfassenden Wissenspaket zum Thema Rückfall und wie diesem im Rahmen der Behandlung und Nachsorge begegnet werden kann.

Termin: Vom 08.- 10.12.2025 jeweils in der Zeit von 09:00-16:30 Uhr

Dozent: **Jan Kijak**, Sozialpädagogin B.A., Suchttherapeutin VT, MI Coach/Supervisor (Quest), langjährige Erfahrung in der ambulanten Beratung von Suchtkranken Menschen sowie in Betrieblicher Beratung mit diesem Schwerpunkt; Einzel-/Teamcoaching, Erfahrung in der Projektarbeit Schwerpunkt ambulante und stationäre Altenpflege.

Der Rückfall Alkoholabhängiger wird heute immer öfter als zugehöriger Bestandteil des Ausstiegs aus der Sucht verstanden. Mit dem Rückfall wird vermehrt konstruktiv-therapeutisch umgegangen. Dies führt zu einem wachsenden Interesse an gezielten Maßnahmen der Rückfallprävention. Das von Körkel und Schindler entwickelte, über drei Jahre hinweg erprobte "Strukturiertes Trainingsprogramm zur Alkohol-Rückfallprävention" (S.T.A.R.) trägt diesem Interesse Rechnung.

Ziele: S.T.A.R. vermittelt den Teilnehmer*innen in den nachfolgend aufgeführten 15 Modulen Kompetenzen zur Vermeidung von Rückfällen und zum Umgang mit „Ausrutschern“

Die Inhalte der S.T.A.R.-Module

1. Grundinformation über Rückfall
2. Abstinenz: Pro & Contra
3. Hochrisikosituationen
4. Soziale Situationen (I): Ablehnen von Trinkaufforderungen und Ansprechen der eigenen Abhängigkeit
5. Soziale Situationen (II): Anerkennung und Kritik
6. Unangenehme Gefühle (I): Sensibilisierung
7. Unangenehme Gefühle (II): Bewältigung
8. Alkoholverlangen („craving“)
9. Kontrolliertes Trinken
10. Ausgewogener Lebensstil
11. Ausrutscher und Rückfall
12. Umgang mit Ausrutschern und Rückfällen
13. Gespräche mit Angehörigen/Freund*innen zu „Rückfall“ (I): Gesprächsführung/-blockaden
14. Gespräche mit Angehörigen/Freund*innen zu „Rückfall“ (II): Gesprächsinhalte
15. Nachsorge

S.T.A.R. eignet sich für den Einsatz in der ambulanten, stationären und teilstationären Suchthilfe (v.a. Entgiftung, Entwöhnung, Nachsorge und Selbsthilfe) sowohl in der Gruppenbehandlung als auch in der Einzelarbeit. Grundlage der Fortbildung ist ein detailliertes Manual mit Modulabläufen, Arbeits- und Informationsblättern, Notfallpass u.a.m.

Zielgruppe: Mitarbeiter*innen aus dem Bereich Psychiatrie und Suchtkrankenhilfe

Kosten € 840,- zzgl. 7% MwSt, incl. Teilnehmerzertifikat und Verpflegung

Seminarort: Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck; 3. Stock im Seminarraum von FoCuS

Anmeldung: FoCuS, Petra Pontow Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61
E-Mail: info@bildungimfocus.de Anmeldeschluss: **24.11.2025**

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf www.bildungimfocus.de