



Systemische Beratung in Gruppen -Eine Einführung-

Kurs Nr. **S483**

Das bringt Ihnen die Teilnahme der 1-tägigen Fortbildung:

- Persönlichen Nutzen für das Arbeits- und Alltagsleben

Termin: Die Fortbildung findet am 28.10.2022 in der Zeit von **09:00 - 16:00** statt

Dozent/in: Frau Dr. phil. Brigitte Gemeinhardt

Dipl.-Psychologin, Psychologische Psychotherapeutin, Systemische Lehrtherapeutin (SG, DGFS) und Lehrsupervisorin (SG). Weiterbildungsbefugnis Systemische Therapie. Von der KBV bestellte Gutachterin für systemische Psychotherapie. Berufstätigkeit: U.a. 1995 – 2009 wiss. Angestellte Universitätsklinik Hamburg Eppendorf, Klinik und Poliklinik für Psychiatrie und Psychotherapie seit 2009 niedergelassen in eigener Praxis mit Angeboten in den Bereichen Einzel- Paar- und Gruppentherapie, Supervision, (Gesundheits-) Coaching, Persönlichkeitsentwicklung. Abrechnungsgenehmigung für TP.ST und Gruppensetting. Aus- und Weiterbildungstätigkeiten, Lehraufträge an unterschiedlichen Universitäten und Instituten, Veröffentlichungen in Fachzeitschriften und Fachbüchern.

Die systemische Beratung bietet uns einen guten theoretischen Hintergrund und vielfältige praktische Möglichkeiten, mit Gruppen in unterschiedlicher Zusammensetzung und Kontexten zu arbeiten. Das wesentliche Vorgehen bei der systemischen Arbeit besteht ja darin, sich von einer eindimensionalen Blickrichtung auf das Individuum zu lösen und stattdessen dessen Verhaltensweisen und Reaktionen als beeinflusst von den es umgebenden Systemen zu reflektieren. So bietet uns dieser Ansatz die Möglichkeit, die gleichen Regeln des Verstehens aber auch der Interventionen sowohl für Einzelne, Paaren, Familien als eben auch Gruppen anzuwenden.

In diesem Seminar geht es darum, verschiedene aus der systemischen Arbeit bekannte Interventionen auf ihre Einsatzmöglichkeit in Gruppen hin zu reflektieren. Am Beispiel eines gruppentherapeutischen Ansatzes, der zur Behandlung komorbider Patienten (Angst, Depression, Sucht) von der Referentin in der Klinik für Psychiatrie und Psychotherapie an der Universitätsklinik Hamburg Eppendorf entwickelt wurde, sollen mögliche Interventionen beispielhaft vorgestellt und diskutiert werden.

Darüber hinaus bzw. parallel dazu können die Teilnehmer in einem supervisorischen Kontext konkret gemeinsam Überlegungen dazu anstellen, wie ein gruppentherapeutisches Angebot in deren jeweiliger Einrichtung auf das zu behandelnde Klientel angewandt werden könnte.

Dieses Seminar ist für einen Tag geplant, um einen ersten Eindruck in die Arbeit mit Gruppen zu bekommen.

Literatur: Gemeinhardt, B.(2006): Systemisch Lösungsfokussierte Gruppentherapie im Suchtbereich. In: Basdekis-Josza, R., Krausz, M. (Hrsg.) Gruppentherapie in der Suchtbehandlung. Klett-Cotta, 215 – 235.

Zielgruppe:	Alle therapeutisch arbeitenden und interessierten Kolleg*innen
Kosten:	€ 190,00 zzgl. 7% MwSt, inklusive Teilnehmerzertifikat
Seminarort:	FoCuS – Seminarraum, Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck im 3. OG
Anmeldung:	FoCuS, Petra Pontow, Katharinenstraße 11, 23554 Lübeck ☎ 0451-14008-61

E-Mail: info@bildungimfocus.de - Anmeldeschluss: 14.10.2022

Weitere Fortbildungsangebote finden Sie auf unserer neuen FoCuS Homepage www.bildungimfocus.de